

# Lunární kalendář 10. říjen 2032 online

**Měsíc putuje ve znamení Střelce, je v přibývací fázi. Plánujte, obchodujte, investujte, cestujte, kontaktujte staré přátele. Dopřejte si masáž nohou, pedikúru, saunu nebo bylinnou koupel.**



Tento den má svátek Marina.

## 7. lunární den

Symbyly dne jsou Žezlo, Korouhev, Sraoshi a Klíč. Dnes se projevují přírodní duchové a živly. Pomocí meditace se na ně můžete napojit. Pomohou modlitby. Den je spojen s hlasem, řečí a krkem. Každé vyslovené slovo bude mít obrovskou moc. Proto nelžete a nemluvte zbytečně a příliš. Nezapomínejte se bezdůvodně problémy, souhlaste i s kompromisem. Kdo potřebuje, ať pracuje na korekci řeči a napravuje koktavost. Krk a hlas má spojení s [krční čakrou](#), pokud je zablokovaná, zkuste ji uvolnit masáží. Snažte se dnes nic nerozbít ani neroztrhat. Může vás potrápit bolest v krku, na hrudi, plicní obtíže, kašel či ztráta hlasu. [Více o lunárním dni..](#)

| Lunární den ve zkratce |                                                                                                         |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Znamení                | <br>střelec          |
|                        | <br>kozoroh<br>19:19 |
| Fáze                   | přibývací měsíc                                                                                         |
| Lunární den            | 7                                                                                                       |
| Východ Měsíce          | 13:07                                                                                                   |
| Západ Měsíce           | 22:11                                                                                                   |
| Síla                   | stoupající                                                                                              |
| Živel                  | ohně                                                                                                    |
| Orgány                 | stehna, žíly, křížová kost, pohyblivost                                                                 |
| Barva                  | červená                                                                                                 |
| Energie                | mužská - aktivní                                                                                        |
| Kvalita dne            | mírně teplý, suchý, plodný                                                                              |
| Systém                 | smyslové orgány                                                                                         |
| Živná kvalita          | bílkovina, ovoce                                                                                        |

**Přibývající Měsíc** je vhodný pro záležitosti, které jsou v růstové fázi vývoje, stejně jako pro nové začátky. Vše v tomto období roste rychleji.

## ENERGIE DNE

Dnes jsme přátelští, společenští, otevření, upřímní, bezstarostní, ale i nezodpovědní. Den je plný humoru a smíchu, vládne optimismus a nadšení. Je cítit neklid, člověka to někam táhne, nevydrží na jednom místě. Dostavuje se touha cestovat, vzdělávat se, poznávat nové lidi, ale také oprašovat stará přátelství. Nechybí elán do sportu a do učení se novým věcem. Ideální čas pro uzavírání nových obchodů, zakládání firem, pro investice, plánování a nové projekty. Svým optimismem přesvědčíte každého investora. Pozor ale na nediskrétnost a přílišnou otevřenost. Slova mohou také zranit. Dnes se dostane i na vášnivou lásku.

### Co nás učí Měsíc ve Střelci:

Nadšení, ale i nespokojenost s určitými věcmi jsou hnacími motory pro změnu. Vyjádřete se od srdce a trefně právě tehdy, když to tak cítíte.

[Bachova květová esence pro dnešní den](#): Agrimony (Řepík lékařský)

## ZDRAVÍ

Střelec působí na kyčle, pánev, bedra, křížovou kost a kosti stehenní. Cokoliv pro tyto části těla uděláte dobrého, působí dnes dvojnásobně. To, co stehna a prodlouženou páteř zatěžuje, působí škodlivěji než v jiných dnech. Vyhněte se dnes chirurgickým zákrokům, obzvlášť v těchto místech.

Bolesti zad a v kříži dnes pocítíte silněji. Může se ohlásit ischias, křečové žíly, kyčle a stehenní části nohou. Nezatěžujte dnes tyto části těla. Vyvarujte se zvedání těžkých břemen a nepodnikejte dlouhé vycházky. Dbejte na teplé oblečení, počasí ve Střelci bývá proměnlivé. Dobře vám udělá masáž, pomůže uvolnit křečovitě stažené svaly. Výborná bude také střídavá sprcha studenou a teplou vodou. Bojujte proti celulitidě, dělejte posilovací cviky na nohy, cviky na stehna a boky. Trénujte rovnováhu a držení těla, chůzi po patách a po špičkách, po vnější i vnitřní straně chodidel. Vhodné je také plavání a běh. Odpočívejte s nohama nahore.

## STRAVA

Dny Střelce mají ovocně-bílkovinnou výživovou kvalitu. Budete potřebovat více ovoce a bílkovin, než v jiných dnech. Pokud je dobře snášíte, tělo je dnes lépe zpracovává. Jestliže vám však ovoce či bílkoviny nedělají dobře, potom je dnes z jídelníčku úplně vynechejte. Jinak jezte ryby a drůbež, hrách, fazole, čočku, plodovou zeleninu. Ovoce jezte převážně dopoledne a nalačno, během dne pijte čerstvé ovocné šťávy a ovocné čaje. Můžete si udělat odlehčovací ovocný den a jíst pouze ovoce. Dnes si dopřejte i mléčné výrobky. Kořeňte jídla pikantním kořením. Jídelníček doplňte klíčky, semínky a ořechy.

Je den plodu, proto doporučujeme:

- zeleninu: cibuli, cuketu, dýni, fazole, hrách, čočku, kukuřici, lilek, meloun, okurky, papriky, rajčata, ze semínek ořechy, slunečnicová semínka

- ovoce: jablka, hrušky, lesní plody, ananas, jahody, kdouloň, kiwi, maliny, mango, meruňky, papája, pomeranč, rybíz, švestky, třešně, víno

**Léčivá rostlina pro tento den:** Kopřiva – šťáva a čaj z kopřivy čistí krev

Ve fázi přibývajícího Měsíce tělo vše lépe přijímá a ukládá do zásoby, pocítujete rychleji hlad. Pokuste se celkově méně jíst, nepřejídejte se.

## KRÁSA

Udělá vám dobře sauna, teplé koupele a masáže, uvolní se ztuhlé svaly a klouby. Běžte na pedikúru a nechte si udělat masáž chodidel. Prospěje vám teplá lázeň na nohy. Do vody přimíchejte koupelovou sůl a pár kapek éterického oleje. Potom odpočívejte s nohama nahoře. Účinné budou tento den vyživující masky na obličej a dekolt.

[Domácí recepty v péči o nohy](#)

[Vhodné éterické oleje a vůně:](#) santal, eukalyptus, vanilka, fialka, rozmarýn, zázvor, jalovec

## MAGIE

V přibývajícím Měsíci se provádějí rituály a kouzla na přivolání či podpoření čehokoliv, co chceme nebo potřebujeme. Kouzlíme na lásku, vztahy, plodnost, úspěch, hojnost a finance. Střelec je také vhodný pro odstranění spirituálních problémů, konfliktů, podlosti a malichernosti. [Vyberte si kouzlo..](#)

## DOMÁCNOST

Vyčistěte krby, kamna, komíny. Vykuřte místnosti vonnými tyčinkami či pryskyřicovými vykuřovadly. Vhodná je sušená šalvěj, kterou necháte v místnosti doutnat. Vše nepotřebné a staré spalte. Oheň vám pomůže při úklidu. Potraviny nakupujte pouze k brzké spotřebě, nic neskladujte, všechno se rychle kazí.

## ZAHRADA

Dny Střelce jsou dny plodu a přechod mezi stoupající a klesající silou. V přibývajícím Měsíci jsou od června do prosince. Počasí bývá teplé a suché. Nedoporučuje se odstraňování plevelů, sekání trávy, sázení salátu a stavební práce na zahradě. Dny Střelce jsou příznivé pro tyto práce, s ohledem na roční období a počasí:

- Setí a sázení stromů a keřů
- Přesazování rostlin nesoucích plody
- Setí a sázení rostlin rostoucích do výšky a popínavých rostlin
- Sázení zeleniny na semeno
- Výsev trávy, obilí a kukuřice
- Sběr semen, řezání květů
- Sklizeň okopanin