



## Léčba duše psí láskou: Objevte silné kouzlo canisterapie

**Pravidelný kontakt se zvířetem může lidem přinést úlevu od psychických problémů, které dokáže pes a jeho láskyplný úsměv vyřešit. Canisterapie v...**

**Každý pes dokáže svému pánečkovi zvednout náladu, a ne nadarmo se o něm říká, že je nejlepším přítelem člověka. Věděli jste však, že pes může i léčit? Ne? V tom případě jste asi nikdy neslyšeli o canisterapii, která se k nám dostala v 90. letech minulého století a poměrně rychle si našla velkou oblibu. Pojďme si tedy představit, co to canisterapie je, a jak nám mohou pejsci pomoci se uzdravit.**

### Canisterapie léčí nejen lidskou duši

Pravidelný kontakt se zvířetem může lidem přinést **úlevu od psychických problémů**, které dokáže pes a jeho láskyplný úsměv vyřešit. **Canisterapie** v překladu doslova znamená **léčba psem** (canis=pes, terapie=léčba).

Ve světě se rozvinula v 50. letech 20. století, k nám se však dostala až v **letech devadesátých**. Od této doby se psi jako prostředek k léčení začali využívat u lidí, kteří mají tělesné i psychické problémy. Dokážou v lidech vyvolat pocity radosti, jistoty, lásky, pomáhají skvěle i při pohybových problémech. **A s čím vším jim může canisterapie pomoci?**

- s vrozenými tělesnými i smyslovými vadami
- po ochrnutí
- s poruchami vnímání a vyjadřování se
- při depresích a psychických onemocněních
- s poruchami socializace
- při pocitu opuštění
- s komunikačními problémy

# Canisterapie jako prostředek ke zlepšení paměti i motoriky

S canisterapií se dnes běžně setkáváme například v **dětských domovech**, kde pes může být pro opuštěné děti skvělým kamarádem. I **domovy pro seniory** čím dál tím více s canisterapií pracují, jelikož představuje rozptýlení od mnohých psychických problémů a pocitů samoty. Pejsek poskytuje starým lidem lásku, přátelství, pocit vzájemné potřeby a jistoty. Člověk se s ním může pomazlit, podrbat jej nebo ho vzít na procházku, starší lidi tak přímo vybízí k většímu pohybu. **Canisterapie dokáže udělat s člověkem doslova zázraky, jelikož pomáhá:**

- Zmírňovat depresi
- Aktivovat paměť
- Rozvíjet komunikaci
- Aktivovat a rozvíjet motoriku - pohyb rukou, prstů, při chůzi apod.
- Zlepšit komunikaci s lidmi

Aby mohlo zvíře s těmito problémy aktivně pomáhat, samozřejmě potřebuje výcvik. Ten je zbytečný, pokud pes nemá vrozené předpoklady pro canisterapii. Jak ale poznáme, že je pes pro tuto léčbu ideální?

## Jaký pes je pro canisterapii nejlepší

Při výběru psa pro canisterapii **vždy záleží především na jeho povaze**. Musí být:

- klidný a vyrovnaný
- trpělivý
- schopný vycházet s cizími lidmi
- poslušný a učenlivý

Je tedy úplně jedno, jestli se jedná o čistokrevného psa nebo voříška. I tak jsou však některá plemena využívanější. **Nejčastěji se můžete při canisterapii setkat s** labradory, zlatými retrievry, border kolieři a německými ovčáky.

**Nevhodní** jsou podle odborníků pejsci, kteří zažili s lidmi **špatné zkušenosti**. Mezi ně patří především ti z útulku. Mohou být totiž velmi nepředvídatelní a na pacienta bezdůvodně zaútočit. Nikdy jim bohužel nemůžeme stoprocentně věřit, protože nevíme, jaké útrapy mají už za sebou.

## Jak připravit psa pro canisterapii: důležitý je kontakt s ostatními

Pokud se budete rozhodovat, zda si pořídit pejska, který bude poté lidem pomáhat, měli byste předem vědět pár základních věcí. Velmi důležitá je jeho **socializace do skupiny ostatních psů**, ale i do skupinky dalších lidí. Musí si umět rychle zvyknout na ostatní psi i lidi, a hlavně **na neobvyklé pachy, náhlý hluk** nebo **nekoordinované pohyby** pacienta.

Pejska musíme naučit nejen **základním povelům**, jako je **sedni, lehni nebo zůstaň**, ale je také vhodné, aby uměl nějaké **triky, které** dokážou pacienta rozveselit a ulehčí tak prvotní kontakt.