



## Šanta kočičí: bylina s čarovnými účinky, po které kočky blázní. Pomůže vám i při zdravotních potížích

Šanta kočičí je bylina vysoká asi 60 cm, její listy mají srdčitý tvar. Původem bylinky je Evropa a některé části Asie. V přírodě ji můžete nalézt u...

Šanta kočičí by měla být známá každému chovateli koček. Jedná se totiž o bylinku, kterou kočky doslova milují. Stačí, když na ni v domě nebo na zahradě narazí a budou se dít věci. Kočka se začne v porostu válet, trhat a ukusovat její listy. Pokud jí chcete udělat radost, neváhejte a začněte ji pěstovat. Navíc se bude skvěle hodit i pro vás, jelikož se doporučuje pro léčbu horečky, nachlazení i při potížích s trávením.

### Šanta kočičí je jak kočičí kokain

Šanta kočičí je bylina vysoká asi 60 cm, její listy mají srdčitý tvar. Původem bylinky je Evropa a některé části Asie. V přírodě ji můžete nalézt u vodních toků, na mezích nebo v křovinách.

Díky čarovným účinkům, které má šanta na všechny chlupaté kočičí mazlíčky, se jí přezdívá také **kočičí kokain**. A není se čemu divit. Stačí, když se kočka k této bylince přiblíží a uvidíte, co se před vašimi očima odehraje. Hotový rauš. Na kočky působí její psychotropní účinky opravdu silně. Kočka se v trávě začne válet, třít a okusovat její listy. Váš kočičí miláček se ocitne v naprosté euforii, po které přichází útlum, jako kdyby byla kočka ospalá. Efekt vyvolaný šantou trvá asi **5 až 10 minut**. Nemusíte se bát, že stejné účinky bude mít na vás. Takovou reakci uvidíme jen u koček.

### Šanta kočičí - semena potřebují teplotu nad 20 °C

Šantu vypěstujete velmi snadno. Stačí si sehnat semena v zahradnictví a vesele do toho. Jelikož má ráda slunce, snažte se ji vysadit na zahradu na prosluněné místo s dobře propustnou půdou.

Nejvhodnějším měsícem pro pěstování je **duben a květen**, jelikož semena klíčí při teplotě **nad 20 °C**. Stačí, když semínka zatlačíte do zeminy, protože se nesmí sázet příliš hluboko. Důležité je šantu pravidelně zalévat, aby hezky rostla a měla se k světu.

Pěstovat se dá bez problémů také v květináči, jelikož se jedná o nenáročnou bylinku. Nezapomínejte ji jen vystavit na slunné místo.

## **Šanta kočičí - pěstování vám pomůže při mnoha zdravotních potížích**

Šanta kočičí však není jen hračkou pro kočky. Skvěle se dá využít i při různých nemocech a potížích, které vás mohou potrápit. Má totiž mnoho léčivých účinků a pomůže vám při:

- Nespavosti
- Duševnímu napětí
- Nervových potížích
- Křečí žaludku
- průjmu
- Vysokému krevnímu tlaku
- Menstruačních křečích
- Zvýšené horečce a nachlazení

## **Šanta kočičí v kuchyni**

Šantu můžete směle využívat také v kuchyni při vaření. Používá se jako ochucovadlo. Listy můžete zkusit přidat třeba do nádivky nebo pod pečené maso. Výtečně bude chutnat také v zeleninových salátech. Dokonce si její listy můžete vyluhovat a dopřát si **lahodný a uklidňující čaj**.

Šanta tedy neprospěje jen vaší kočce, ale i vám. Pokud ji však chcete pěstovat i pro váš užitek, dávejte si pozor, aby ji kočka třeba nepřevrhla z květináče. Nejlépe uděláte, když ji vysadíte na zahradě, kde se může kočka povalovat, anebo ji v bytě nechat pro kočku v květináči na zemi, nikoliv na parapetu.