



Vitamíny pro kočky: Jsou potřeba speciální doplňky stravy anebo stačí krmivo pro kočky?

Vitamíny jsou základní složkou stravy všech živočichů. A kočka není výjimkou. Na trhu se objevují nejrůznější doplňky stravy a vitamíny pro kočky,...

Vitamíny jsou pro kočičí zdraví nezbytností. Zajišťují kočce nejen správný růst, ale také fungování orgánů. Ale jak zjistit, jestli jich má dostatek? Poradíme vám, jaké jsou důležité vitamíny pro kočky a jak poznat, že kočce některé chybí. V takovém případě je dobré nedostatek doplnit kočičími doplňky stravy. Také povíme, jak vybrat to správné krmivo pro kočky, aby vašemu mazlíčkovi nic nechybělo.

Potřebuje kočka vitamíny anebo stačí krmivo pro kočky?

Vitamíny jsou základní složkou stravy všech živočichů. A kočka není výjimkou. Na trhu se objevují nejrůznější doplňky stravy a vitamíny pro kočky, které jí mají pomoci k lepšímu zdraví. Jsou ale nutné? Odpověď je, že **záleží na zdravotní kondici právě naší kočky**. Pokud zrovna nemá akutní nedostatek vitamínů, doplňky stravy nepotřebuje. Všechny jí **zajistí správné krmivo pro kočky**. Abychom naší kočičce nezadělali na zdravotní problémy, jsou kvalitní granule pro kočky nezbytností. Pokud jí ale nějaký vitamín chybí a projevuje se to na jejím zdraví, je dobré jí **jednorázově vitamíny pro kočky** pořídit.

Denní příjem vitamínů

Vitamín	Důležitost	Denní dávka	Nedostatek
Vitamín A	Zrak, růst, vývoj plodu, imunita	63 µg**	Zánět spojivek, šedý zákal, problémy s očima, úbytek váhy, ochabnutí svalstva, osteoporóza

Vitamín D	Vstřebávání minerálů, kostra	0,4 µg	Křivice, problémy s růstem, paralýza, ataxie, nedostatečné čištění srsti, úbytek váhy, letargie
Vitamín E	Ochrana buněk před poškozením	2,5 mg	Anorexie, deprese, bolest břicha
Vitamín K	Správná srážlivost krve, bílkoviny	82 µg	Špatná srážlivost krve, krvácení
Vitamín	Důležitost	Denní dávka	Nedostatek
Vitamín B1	Energie a metabolismus	0,33 mg	Neurologická poškození, špatná tepová frekvence, poškození nervového systému
Vitamín B6	Tvorba glukózy, funkce krvinek, nervový systém, imunita, hormonální rovnováha	0,16 mg	Špatný růst, epileptické záchvaty, problémy ledvin
Vitamín B12	Funkce enzymů	1,4 µg	Úbytek váhy, zvracení, průjem, střevní problémy
Vitamín B3	Funkce enzymů	2,5 mg	Úbytek váhy, anorexie, zvýšená teplota, rudý jazyk s vředy
Vitamín B2	Funkce enzymů	0,27 mg	Šedý zákal, tuk na játrech, zakrnělá varlata
Vitamín B5	Energetický metabolismus	0,4 mg	Špatný růst, problémy s játry, léze tenkého střeva
Kyselina listová	Funkce buněk, metabolismus aminokyselin	47 µg	Pomalý růst, zvýšené železo v krvi

*Pro průměrnou kočku vážící 4 kilogramy, která denně přijme 250 kcal.

** Mikrogramy.

Vitamíny pro kočky: Jak poznat, že jich má kočka nedostatek?

Nedostatek vitamínů poznáme u kočky podle její zdravotní kondice. Většinou nedostatek vitamínů způsobuje **nevhodné krmivo pro kočky**, jako je špatná domácí strava anebo nekvalitní granule pro kočky.

Tělesné příznaky

Lysá místa: Jedním z hlavních příznaků nedostatku vitamínů je chybějící srst a lysinky.

Suchá a loupající se kůže: Pokud tento symptom u kočky zpozorujeme, pořádně jí srst prohlédneme. Pokud je suchá a loupe se na více místech, stojí za ní pravděpodobně nedostatek vitamínů.

Duté drápky: Pokud se nám zdá, že kočičí drápky vypadají ve středu duté, důvodem může být právě nedostatek vitamínů. Když vezmeme kočičí tlapku a jemně ji stiskneme, drápky se vysunou a můžeme si je lépe prohlédnout.

Kočka se přestane starat o srst: Nedostatek vitamínů může způsobit, že si kočka přestane lízat srst. Pokud jsme tento návyk u kočky dlouho neviděli anebo v srsti nacházíme chuchvalce, zkusme popřemýšlet nad vitamíny pro kočky.

Podváha: Špatné krmivo pro kočky a nedostatek vitamínů můžou způsobit úbytek váhy. Abychom si byli jistí, kočku zvažme a porovnejme, jestli váha odpovídá jejímu věku a plemeni. Můžeme to také poznat tak, že když kočku uchopíme a nahmatáme vystouplá žebra, má pravděpodobně podváhu.

Nateklé dásně: Špatný stav kočičích dásní může být způsobený více příčinami, ale jedna z nich je i nedostatek vitamínů. Pokud jsou dásně nateklé a zarudlé, určitě navštívme veterináře.

Ochablost svalstva: nedostatek vitamínů způsobuje ochablost svalstva, kočka kvůli tomu nemůže dobře běhat, skákat nebo si hrát.

Změny v chování

Málo jí: Pokud náš mazlíček nechává v misce nedojedené krmivo pro kočky, nejprve zjistíme, jestli jí nepřekrmujeme a zkusme vyzkoušet i jinou značku krmiva. Pokud se nic nezmění, může za tím stát nedostatek vitamínů anebo jiné zdravotní problémy.

Je smutná: Nedostatečné vitamíny pro kočky můžou vyvolat také změnu neurologických procesů, které zapříčiní smutek. Ten poznáme tak, že kočka nejeví zájem o aktivity, které jí dříve bavily, a odmítá jíst.

Má špatnou koordinaci: Pokud kočka naráží do předmětů kolem sebe, může za tím být špatný zrak v důsledku chybějících vitamínů. Špatná koordinace těla může být způsobená i ochablým svalstvem, za kterými se také může skrývat nedostatek vitamínů.

Je unavená: Špatná strava kočce nedává to, co potřebuje a tak nemůže fungovat jako dříve. Často spí, nehraje si tak, jako dříve a je letargická. Také se velmi rychle unaví.

[Čtěte také: Jaké je ideální krmivo pro kočky? Prozradíme, proč jsou granule pro kořata lepší volbou](#)