



RECEPTY A JÍDLO 19. 05. 2010

## Bezinkový likér

**Suroviny: Bez černý - zralé plody 5 l (4-5 kg) Cukr 2 kg Káva instantní - 4 lžíce nebo 5 lžic kávy mleté Rum (nebo vodka) 1 l Citron - 2 ks...**

### BEZINKOVÝ LIKÉR - RECEPT

#### **Suroviny:**

- Bez černý - zralé plody 5 l (4-5 kg)
- Cukr 2 kg
- Káva instantní - 4 lžíce nebo 5 lžic kávy mleté
- Rum (nebo vodka) 1 l
- Citron - 2 ks nebo kyselina citronová
- Hřebíček 5 ks
- Voda cca 5 l

#### **Bezinkový likér - příprava**

Zralé plody bezu černého (bezinky) obereme od stopek, opláchneme, zalijeme vodou, aby kuličky byly ponořené, přidáme citron nakrájený na kolečka nebo kyselinu citronovou podle chuti, hřebíček a přivedeme k varu. Vše povaříme 5 minut. Přecedíme a vymačkáme přes plátno nebo umělohmotný cedník zbytek šťávy z povařených bezinek. Přidáme cukr, instantní kávu (asi 4 lžíce) rozmíchanou v malém množství vody nebo šálek silné turecké kávy (zcezené). Bezinkový likér ochutnáme, dochutíme případně ještě cukrem nebo kávou a vše povaříme na mírném ohni ještě 15 minut. Nápoj mícháme vařečkou, aby se nepřipálil cukr. Po vychladnutí přidáme 1 litr rumu nebo vodky. Slijeme do čistých skleněných láhví a uložíme v chladu a temnu. Bezinkový likér podáváme vychlazený s ledem.

**POZOR!** Syrové bezinky jsou mírně toxické a ve větších dávkách vyvolávají nevolnost. Po tepelném zpracování však tyto negativní účinky vymizí.

## **Bez černý - recepty z plodů**

### **Bezinkový čaj z plodů**

Užívá se při nachlazení.

Příprava: 1 lžička sušených plodů se zalije čtvrt litrem vroucí vody. Necháme odstát 15 minut, poté přecedíme a pijeme.

### **Bezinkový sirup na trojklaný nerv I.**

1 lžíce sušených bezinek, 6 lžic vlažné vody, 10 kapek alkoholu. Všechno smícháme a necháme louhovat do druhého dne. Užíváme 1 lžici ráno a jednu lžici večer. Při menší bolesti pouze 1 lžici ráno po dobu 2 měsíců.

### **Bezinkový sirup na trojklaný nerv II.**

Bezinky (černé kuličky) rozvaříme, vymačkáme, přidáme umělé sladidlo a 30 minut vaříme. Poté slijeme do malých sklenic a sterilujeme. Užíváme denně 1-3 lžičky.

### **Bezinkový čaj z listů**

Čistí krev, pomáhá při vodnatelnosti

Příprava: 8 listů nakrájíme a povaříme 10 minut ve čtvrt litru vody.

## **Bez černý - další recepty**