



## Bezlepkové banánové palačinky

Ingredience

vejce: 4 ks  
banán: 2 kusy  
kokosový olej  
skořice  
med

### STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zlatá střední cesta

**Banány rozmačkáme vidličkou. Celá vajíčka rozšleháme a přidáme banány. Podle chuti můžeme dochutit skořicí a medem. Na pánev dáme olej a tvoříme banánové palačinky. Pečeme je spíše menší, jsou velmi křehké. Přidat však můžeme hrstku namletých ovesných vloček a zředit trochu mléka.**

## Bezlepkové banánové palačinky - recept

Banány rozmačkáme vidličkou. Celá vajíčka rozšleháme a přidáme banány. Podle chuti můžeme dochutit skořicí a medem.

Na pánev dáme olej a tvoříme **banánové palačinky**. Pečeme je spíše menší, jsou velmi křehké. Přidat však můžeme hrstku namletých ovesných vloček a zředit trochu mléka.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí