



## Bounty tyčinky

### Ingredience

Na 12 tyčinek:

strouhaný kokos - hrnek: **2** ks

kokosová mouka: **6** PL

kokosový olej - hrnek

kokosový sirup (nebo med) - hrnek

kokosové mléko - hrnek

čokoládová poleva: **120** g

### STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Méně dietní, ale chutné

**Kokos smícháme s kokosovou moukou. Přidáme olej, sirup a pořádně směs promícháme. Postupně přiléváme vychlazené kokosové mléko. Vypracujeme lepivou hmotu. Podle potřeby dosladíme. Těsto vložíme do čtvercové formy vyložené pečícím papírem. Dáme ideálně přes**

**noc ztuhnout do lednice. Ztuhlou...**

## **Bounty tyčinky - recept**

Kokos smícháme s kokosovou moukou. Přidáme olej, sirup a pořádně směs promícháme. Postupně přiléváme vychlazené kokosové mléko. Vypracujeme lepivou hmotu. Podle potřeby dosladíme.

Těsto vložíme do čtvercové formy vyložené pečícím papírem. Dáme ideálně přes noc ztuhnout do lednice.

Ztuhlou kokosovou směs vyklopíme z formy a nakrájíme na tyčinky, které namáčíme do čokoládové polevy. **Bounty tyčinky** poté necháme znovu ztuhnout.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí