



Broskvová přesnídávka s banánem

Ingredience

500 g zralých broskví

3 banány

3 lžice medu

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Broskve si očistíme, oloupeme, pokrájíme na kousky a vložíme do hrnce. Přidáme také banány nakrájené na kolečka. Ovoce v hrnci krátce povaříme, pokud...

Broskvová přesnídávka s banánem - recept

Broskve si očistíme, oloupeme, pokrájíme na kousky a vložíme do hrnce. Přidáme také banány nakrájené na kolečka. Ovoce v hrnci krátce povaříme, pokud by se připalovalo, přidáme trochu vody. Nakonec k ovoci přidáme med. **Broskvová přesnídávka s banánem** se na závěr rozmixuje tyčovým mixérem.

Broskvová přesnídávka se může uchovávat v mrazáku, případně jí můžeme naplnit do sklenic a

zavařit.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí