



Broskvové smoothie

Ingredience

broskve: **3** ks

banán: **1** ks

kokosové mléko: **350** ml

řecký jogurt: **2** PL

led

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Vypeckvané broskve a oloupaný banán nakrájíme na menší kousky a rozmixujeme. Přidáme kokosové mléko, jogurt a pár kostek ledu a opět společně promixujeme. Broskvové smoothie můžeme dozdobit mátou nebo meduňkou.

Broskvové smoothie - recept

Vypeckvané broskve a oloupaný banán nakrájíme na menší kousky a rozmixujeme. Přidáme kokosové mléko, jogurt a pár kostek ledu a opět společně promixujeme.

Broskvové smoothie můžeme dozdobit mátou nebo meduňkou.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí