



Bylinková tvarohová pomazánka

Ingredience

tvoroh: **120 g**
cibule: **1 ks**
česnek - stroužky: **1 ks**
čerstvá pažitka
bazalka
kopr
rozmarýn
sůl
pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Cibuli a bylinky nakrájíme navelmi drobné kousky, smícháme s tvarohem, prolisovaným česnekem, solí a pepřem. Dále můžeme do pomazánky přidávat cokoli máme rádi, např. strouhaný sýr, šunku, nakládaná rajčata, nastrouhanou kořenovou zeleninu apod. Tvarohová pomazánka chutná nejlépe vychlazená s...

Bylinková tvarohová pomazánka - recept

Cibuli a bylinky nakrájíme navelmi drobné kousky, smícháme s tvarohem, prolisovaným česnekem,

solí a pepřem. Dále můžeme do pomazánky přidávat cokoli máme rádi, např. strouhaný sýr, šunku, nakládaná rajčata, nastrouhanou kořenovou zeleninu apod.

Tvarohová pomazánka chutná nejlépe vychlazená s čerstvým pečivem, ale můžeme použít i opečený plátek bagety.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí