



Bylinkové pesto

Ingredience

velký svazek medvědího česneku:

bazalka - hrst: 2 ks

tymián - hrst: 1 ks

rozmarýn - hrst: 1 ks

česnek: 4 stroužky

olivový olej

sůl

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Všechny bylinky umyjeme a zbavíme stonků. Bylinky nahrubo nasekáme. Poté je rozdrtíme nebo rozmixujeme. Podle potřeby zalejeme olivovým olejem, přidáme prolisovaný česnek a řádně pesto osolíme. Bylinkové pesto naplníme do sklenic a uchováváme v lednici. Skvěle se

hodí například při přípravě ryb.

Bylinkové pesto - recept

Všechny bylinky umyjeme a zbavíme stonků. Bylinky nahrubo nasekáme. Poté je rozdrtíme nebo rozmixujeme. Podle potřeby zalejeme olivovým olejem, přidáme prolisovaný česnek a řádně pesto osolíme.

Bylinkové pesto naplníme do sklenic a uchováváme v lednici. Skvěle se hodí například při přípravě ryb.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí