



Bylinkový dresing na salát

Ingredience

bílý jogurt: 150 g
zakysaná smetana: 50 g
pažitka: 1 KL
petrželka: 1 KL
bazalka: 1 KL
kopr: 1 KL
sůl
pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Bylinky nasekáme na velmi malé kousky nebo je krátce rozmixujeme. Smícháme je s jogurtem a zakysanou smetanou a podle chuti bylinkový dresing na salát osolíme a opepříme. Bylinkový dresing vychladíme a podáváme zamíchaný do salátu nebo jako osvěžující dip k masu či grilované zelenině.

Bylinkový dresing na salát - recept

Bylinky nasekáme na velmi malé kousky nebo je krátce rozmixujeme. Smícháme je s jogurtem a zakysanou smetanou a podle chuti **bylinkový dresing na salát** osolíme a opepříme.

Bylinkový dressing vychladíme a podáváme zamíchaný do salátu nebo jako osvěžující dip k masu či grilované zelenině.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí