



Česneková pomazánka se sýrem

Ingredience

tvaroh: **120 g**
bílý jogurt: **60 g**
stroužky česneku: **3 ks**
tvrdý sýr: **50 g**
citrónová šťáva: **1 KL**
sůl
pepř
bylinky dle chuti

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zdravé, neuděláte chybu

Smícháme tvaroh s jogurtem, přidáme prolisovaný česnek, nastrohaný tvrdý sýr, citrónovou šťávu, trošičku soli a pepře a dochutíme bylinkami podle vlastní chuti. Česneková pomazánka se sýrem se podává na čerstvém pečivu, výborně se k ní hodí např. vlašské ořechy nebo libovolné bylinky.

Česneková pomazánka se sýrem - recept

Smícháme tvaroh s jogurtem, přidáme prolisovaný česnek, nastrohaný tvrdý sýr, citrónovou šťávu, trošičku soli a pepře a dochutíme bylinkami podle vlastní chuti.

Česneková pomazánka se sýrem se podává na čerstvém pečivu, výborně se k ní hodí např. vlašské ořechy nebo libovolné bylinky.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí