



Cibulový čaj proti kašli

Ingredience

cibule: 1 ks
jablko: 1 ks
majoránka: 1 KL
med

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Cibuli nakrájíme na proužky, jablka na plátky. Zalijeme vodou (na 1 cibuli asi 400 ml), přivedeme k varu a ihned odstavíme. Přimícháme majoránku, necháme 15 minut odstát a scedíme. Podle potřeby dochutíme medem. Cibulový čaj proti kašli se pije 3x denně při kašli a nachlazení, ale i jako prevence...

Cibulový čaj proti kašli - recept

Cibuli nakrájíme na proužky, jablka na plátky. Zalijeme vodou (na 1 cibuli asi 400 ml), přivedeme k varu a ihned odstavíme. Přimícháme majoránku, necháme **15 minut odstát** a scedíme. Podle potřeby dochutíme medem.

Cibulový čaj proti kašli se pije **3x denně** při kašli a nachlazení, ale i jako prevence v období chřipek.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí