



Cuketové rolky

Ingredience

mladé cukety: **2** ks
parmská šunka: **100** g
sýr cottage: **150** g
stroužky česneku: **2** ks
olivový olej
sůl
pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zdravé, neuděláte chybu

Omyté a osušené cukety nakrájíme podélně na plátky a z obou stran potřeme olejem. Lehce osolíme, opepříme, ogrilujeme z každé strany asi 2 minuty a necháme vychadnout. Cottage smícháme s prolisovaným česnekem, osolíme a opepříme. Na každý plátek cukety položíme půl plátku parmské šunky, na kraj...

Cuketové rolky - recept

Omyté a osušené cukety nakrájíme podélně na plátky a z obou stran potřeme olejem. Lehce osolíme, opepříme, ogrilujeme z každé strany **asi 2 minuty** a necháme vychadnout. Cottage smícháme s prolisovaným česnekem, osolíme a opepříme.

Na každý plátek cukety položíme půl plátku parmské šunky, na kraj dáme vrchovatou lžičku pomazánky a zarolujeme.

Cuketové rolky zajistíme párátkem podáváme jako předkrm nebo chuťovky k vínu.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí