



Dokonalá míchaná vajíčka

Ingredience

vejce: 5 ks
zakysaná smetana: 1 PL
máslo: 1 PL
sůl
pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zlatá střední cesta

Vejce rozklepneme do misky a pomocí metličky spojíme se zakysanou smetanou, špetkou soli a pepře. Pánev rozežřejeme na střední teplotu a necháme na ní rozpustit máslo. Přilijeme vajíčka a ztlumíme teplotu na minimum. Jakmile se vejce začne srážet, vejce rozmícháme. Pánev odstavíme už v té chvíli,...

Dokonalá míchaná vajíčka - recept

Vejce rozklepneme do misky a pomocí metličky spojíme se zakysanou smetanou, špetkou soli a pepře. Pánev rozežřejeme na střední teplotu a necháme na ní **rozpustit máslo**. Přilijeme vajíčka a ztlumíme teplotu na minimum. Jakmile se vejce začne srážet, vejce rozmícháme. Pánev odstavíme už v té chvíli, kdy jsou vejce nedodělaná, aby sama došla do požadované konzistence. Podle chuti dosolíme a dopepříme.

Míchaní vajíčka podáváme s opečeným toustem a můžeme si k nim dopřát **slaninový chips**.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí