



## Domácí ledový čaj s broskvovou chutí

Ingredience

sypaný černý čaj: 2 porce  
broskve: 1 ks  
voda: 700 ml  
lístky máty: 6 ks  
med na oslazení  
led

### STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

**Vodu v hrnci zahřejeme k varu a necháme pouze mírně probublávat. Přidáme vypeckované, nadrobno nakrájené broskve, lístky máty a sypaný čaj. Necháme 10 minut probublávat. Přecedíme, necháme chvíli vychladnout, osladíme medem podle chuti a nalijeme do sklenic s ledem. Domácí ledový čaj s broskvovou...**

## Domácí ledový čaj s broskvovou chutí - recept

Vodu v hrnci zahřejeme k varu a necháme pouze **mírně probublávat**. Přidáme vypeckované, nadrobno nakrájené broskve, lístky máty a sypaný čaj. Necháme **10 minut probublávat**. Přecedíme, necháme chvíli vychladnout, osladíme medem podle chuti a nalijeme do sklenic s ledem.

**Domácí ledový čaj** s broskvovou chutí můžeme doplnit o plátek čerstvé broskve.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí