



Domácí melounová limonáda

Ingredience

vodní meloun: **1 ks**
lístky máty nebo meduňky: **12 ks**
třtinový cukr: **2 KL**
citronová šťáva: **2 PL**
led

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zdravé, neuděláte chybu

Mátu nebo meduňku zalijeme vodou (na 1 porci 250 - 300 ml) a necháme odstát asi 30 minut. Meloun zbavíme slupky a jadérek, nakrájíme a rozmixujeme. Smícháme s ochucenou vodou a podle chuti osladíme. Melounová limonáda se podává s ledem.

Melounová limonáda - recept

Mátu nebo meduňku zalijeme vodou (na 1 porci 250 - 300 ml) a **necháme odstát asi 30 minut**. Meloun zbavíme slupky a jadérek, nakrájíme a rozmixujeme. Smícháme s ochucenou vodou a podle chuti osladíme.

Melounová limonáda se podává s ledem.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí