



Domácí mrkvový džus

Ingredience

mrkev: 1 kg

voda: 1 litr

citrón: 1 ks

třtinový cukr: 150 - 200 g

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zlatá střední cesta

Oloupanou mrkev nakrájíme na kousky, dáme do hrnce s vodou, vaříme 30 minut a necháme vychladnout (necedíme). Mrkev i s vodou, cukr a citronovou...

Mrkvový džus - recept

Oloupanou mrkev nakrájíme na kousky, dáme do hrnce s vodou, vaříme 30 minut a necháme vychladnout (necedíme). Mrkev i s vodou, cukr a citronovou šťávu rozmixujeme, podle chuti ještě můžeme zředit vodou. Necháme vychladit v ledničce.

Mrkvový džus můžeme doplnit i o šťávu z pomeranče nebo jablka.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí