



## Domácí okurková limonáda

Ingredience

4 salátové okurky  
3 l vody  
4 limetky  
6 lžic medu

### STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

**Okurky omyjeme a oloupeme. Pokud máme okurky ze zahrádky, které nejsou chemicky ošetřené, můžeme je použít i se slupkou. Takto přichystané okurky...**

## Domácí okurková limonáda - recept

Okurky omyjeme a oloupeme. Pokud máme okurky ze zahrádky, které nejsou chemicky ošetřené, můžeme je použít i se slupkou. Takto přichystané okurky nakrájíme na kostky a rozmixujeme dohladka. Ve džbánu okurky přelejeme jedním litrem vody a připravenou směs dáme do lednice na 1 hodinu.

Limonádu přecedíme přes sítko, dolijeme zbytkem vody, dochutíme limetkou a medem a domácí okurková limonáda je připravená k podávání.

**Domácí okurková limonáda** je osvěžující nápoj, který oceníme především v horkých dnech.

Můžeme jej podávat s kostkami ledu, dozdobený kolečkem okurky.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí