



Fasolada

Ingredience

fazole: **250 g**
kořenová zelenina: **200 g**
brambory: **2 ks**
cibule: **1 ks**
zeleninový vývar
sůl
mletá paprika
česnek
pórek nebo petrželka
olej

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Fazole namočíme nejlépe přes noc do vývaru. Brambory nakrájíme na kostky a uvaříme spolu s fazolemi. Na tuku osmažíme cibulku, nahrubo nastrohanou kořenovou zeleninu, orestujeme a přidáme mletou papriku s utřeným česnekem, vše přidáme k fazolím. Chvilí vaříme. Dle chuti dosolíme. Fasoladu zahustí...

Fasolada - recept

Fazole namočíme nejlépe přes noc do vývaru. Brambory nakrájíme na kostky a uvaříme spolu s fazolemi. Na tuku osmažíme cibulku, nahrubo nastrouhanou kořenovou zeleninu, orestujeme a přidáme mletou papriku s utřeným česnekem, vše přidáme k fazolím. Chvíli vaříme. Dle chuti dosolíme. Fasoladu zahustí rozvařené brambory a fazole. Na talíři ozdobíme petrželkou nebo pórkem.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí