



## Fenyklový salát s avokádem

### Ingredience

fenykl: **2 ks**  
avokádo: **1 ks**  
jarní cibulka: **2 ks**  
červená cibule  
semínka (dýňová, slunečnicová, sezamová): **2 PL**  
kopr: **2 PL**  
petrželka: **2 PL**  
limetka: **1 ks**  
sýr s modrou plísní: **60 g**  
sůl  
pepř  
olivový olej

## STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

**Fenykl a červenou cibuli nakrájíme na proužky, jarní cibulku, petrželku, kopr a sýr nadrobno. Avokádo rozpůlíme, zbavíme pecky, nakrájíme na kostičky a ihned smícháme s limetkovou šťávou, aby dužina nezhnědla. Všechny ingredience smícháme, zakápneme olivovým olejem, podle chuti osolíme, opeříme...**

## Fenyklový salát s avokádem - recept

Fenykl a červenou cibuli nakrájíme na proužky, jarní cibulku, petrželku, kopr a sýr nadrobno. Avokádo rozpůlíme, zbavíme pecky, nakrájíme na kostičky a ihned smícháme s limetkovou šťávou, **aby dužina nezhnědla.**

Všechny ingredience smícháme, zakápneme olivovým olejem, podle chuti osolíme, opeříme a **fenyklový salát s avokádem** necháme vychladit **alespoň 2 hodiny.**

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí