



Fíková marmeláda

Ingredience

sušené fíky: 500 g
voda: 500 ml
cukr krystal: 100 g
kůra z citrónu: 1 ks

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Méně dietní, ale chutné

Fíky omyjeme a nakrájíme na menší kousky. V hrnci dáme vařit vodu s cukrem, dokud se cukr nerozpustí a nevznikne hustý sirup. Přidáme nakrájené fíky společně s nastrouhanou citronovou kůrou a vaříme přibližně 20 minut. Marmeládu plníme do připravených sklenic, které uzavřeme, otočíme dnem vzhůru a...

Fíková marmeláda - recept

Fíky omyjeme a nakrájíme na menší kousky. V hrnci dáme vařit vodu s cukrem, dokud se cukr nerozpustí a nevznikne hustý sirup. Přidáme nakrájené fíky společně s nastrouhanou citronovou kůrou a vaříme přibližně 20 minut. Marmeládu plníme do připravených sklenic, které uzavřeme, otočíme dnem vzhůru a necháme vychladnout.

Fíková marmeláda se skladuje na chladnějším a tmavém místě.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí