



## Fíkové kuličky

### Ingredience

sušené fíky: 150 g  
sušené datle bez pecky: 80 g  
kešu oříšky: 100 g  
kokos: 50 g  
rozdrcené sušenky nebo mleté oříšky na obalení

### STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zdravé, neuděláte chybu

**Fíky i datle nasekáme na menší kousky, a společně s kešu oříšky postupně rozmixujeme dohladka. Poté přidáme kokos a důkladně promícháme. Ručně tvoříme fíkové kuličky a obalujeme v rozdrcených sušenkách nebo namletých oříšcích. Fíkové kuličky necháme ztuhnout v lednici, kde je také skladujeme.**

## Fíkové kuličky - recept

Fíky i datle nasekáme na menší kousky, a společně s kešu oříšky postupně rozmixujeme dohladka. Poté přidáme kokos a důkladně promícháme. Ručně tvoříme fíkové kuličky a obalujeme v rozdrcených sušenkách nebo namletých oříšcích. Fíkové kuličky necháme ztuhnout v lednici, kde je také skladujeme.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí