



Horchata

Ingredience

chufas (tygří ořechy): **125 g**

voda: **500 ml**

třtinový cukr: **2 PL**

skořice dle chuti

citrónová kůra dle chuti

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Ořechy propláchneme, zalijeme vodou tak, aby byly ponořené a necháme namočené nejlépe minimálně 24 hodin. Po každých 12ti hodinách propláchneme. Ořechy rozmixujeme s vodou (na 1 porci asi 250 ml), podle chuti přidáme cukr, skořici a citrónovou kůru. Přecedíme přes jemné sítko nebo plátýnko....

Horchata - recept

Ořechy propláchneme, zalijeme vodou tak, aby byly ponořené a necháme namočené nejlépe minimálně 24 hodin. Po každých 12ti hodinách propláchneme.

Ořechy rozmixujeme s vodou (na 1 porci asi 250 ml), podle chuti přidáme cukr, skořici a citrónovou kůru. Přecedíme přes jemné sítko nebo plátýnko.

Horchata se podává s ledem nebo dobře vychlazená.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí