



Jahodový koktejl s mátou

Ingredience

plnotučné mléko: **500** ml

zralé jahody: **150** g

máta - lístky: **6** ks

med dle chuti

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zdravé, neuděláte chybu

Jahody zbavené stopky dáme do mixéru, přidáme mléko, nadrobno nakrájenou nebo natrhanou mátu a med podle chuti. Rozmixujeme dohladka a dáme vychladit...

Jahody zbavené stopky dáme do mixéru, přidáme mléko, nadrobno nakrájenou nebo natrhanou mátu a med podle chuti. Rozmixujeme dohladka a dáme vychladit.

Jahodový kotejl můžeme také rozmixovat s kostkami ledu. Místo máty můžeme použít čerstvou meduňku. Část mléka můžeme nahradit smetanou.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí