

Recepty



Jednohubky s pršutem

Ingredience

mladé cukety: 2 ks
plátky pršutu: 10 ks
lučina: 4 PL
čerstvá bazalka: 1 PL
olivový olej
sůl
pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zdravé, neuděláte chybu

Lučinu smícháme s nadrobno nasekanou bazalkou, podle chuti osolíme a opeříme. Cukety nakrájíme podélně na plátky široké asi půl centimetru. Každý plátek potřeme olejem z obou stran, ogrilujeme a necháme vychladnout. Na plátek cukety položíme plátek pršutu, ten potřeme ochucenou lučinou, zabalíme...

Jednohubky s pršutem - recept

Lučinu smícháme s nadrobno nasekanou bazalkou, podle chuti osolíme a opeříme. **Cukety** nakrájíme podélně na plátky široké asi půl centimetru. Každý plátek potřeme olejem z obou stran, ogrilujeme a necháme vychladnout. Na plátek cukety položíme plátek pršutu, ten potřeme

ochucenou lučinou, **zabalíme do závitku** a zajistíme párátkem.

Jednohubky s pršutem necháme vychladit a podáváme s pečivem.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí