



## Kuřecí špízy ve slanině

### Ingredience

kuřecí prsa: **300 g**  
anglická slanina: **200 g**  
česnek - stroužky: **2 ks**  
sladká chilli omáčka: **4 PL**  
med  
sůl  
pepř

### STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zlatá střední cesta

**Kuřecí prsa rozkrájíme a napíchneme na špejle. Česnek prolisujeme a smícháme jej v misce se sladkou chilli omáčkou, kterou kuřecí špízy potřeme. Osolíme, opepříme a obalíme slaninou. Nakonec slaninu potřeme trochou medu. Kuřecí špízy ve slanině grilujeme nebo pečeme v**

**troubě rozeřáté na 200 °C...**

## **Kuřecí špízy ve slanině - recept**

Kuřecí prsa rozkrájíme a napíchneme na špejle. Česnek prolisujeme a smícháme jej v misce se sladkou chilli omáčkou, kterou kuřecí špízy potřeme. Osolíme, opepříme a obalíme slaninou. Nakonec slaninu potřeme trochou medu.

**Kuřecí špízy ve slanině** grilujeme nebo pečeme v troubě rozeřáté **na 200 °C asi 30 minut**. Skvěle chutnají se zeleným chřestem.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí