



Lososová pěna

Ingredience

uzený losos nebo vařený/pečený: **100 g**

smetana ke šlehání: **200 ml**

kopr: **1 PL**

sůl

pepř

citronová šťáva

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Méně dietní, ale chutné

Lososa nakrájíme velmi na jemno a nebo nasekáme v mixéru společně s koprem. Smetanu ušleháme a opatrně do ní vmícháme lososa. Osolíme a opeříme podle chuti, můžeme přidat pár kapek citronové šťávy a podáváme s opečenou bagetou.

Lososová pěna - recept

Lososa nakrájíme velmi na jemno a nebo nasekáme v mixéru společně s koprem. Smetanu ušleháme a opatrně do ní vmícháme lososa. Osolíme a opeříme podle chuti, můžeme přidat pár kapek citronové šťávy a podáváme s opečenou bagetou.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí