



Mražený jogurt jahodový

Ingredience

mražené jahody: 150 g

bílý smetanový jogurt: 250 g

tekutý med: 1 - 2 PL

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Mražené jahody dáme společně se studeným jogurtem do mixéru a rozmixujeme dohladka. Přidáme med podle chuti a opět promixujeme. Mražený jogurt můžeme ihned podávat nebo dát do mrazáku. Použít můžeme formičky na ledňáčky nebo plastovou nádobu vhodnou do mrazáku.

Mražený jogurt jahodový - recept

Mražené jahody dáme společně se studeným jogurtem do mixéru a rozmixujeme dohladka. Přidáme med podle chuti a opět promixujeme. **Mražený jogurt** můžeme ihned podávat nebo dát do mrazáku. Použít můžeme formičky na ledňáčky nebo plastovou nádobu vhodnou do mrazáku.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí