



## Mrkvový salát s ananasem

Ingredience

větší mrkve: 4 ks  
čerstvý ananas: 1 ks  
sušené brusinky: 4 PL  
citronová šťáva: 2 PL  
třtinový cukr: 1 PL  
špetka soli

**STUPEŇ ZDRAVOSTI:**

Zdravé, neuděláte chybu

**Mrkev nakrájíme na tenké nudličky, můžeme použít i ozdobnou škrabku na zeleninu nebo spiralizér. Smícháme s trochou soli, cukrem, a citronovou šťávou. Přidáme kousky ananasu, brusinky, promícháme a necháme alespoň 1 hodinu uležet v lednici. Mrkvový salát s ananasem můžeme obměnit kompotovaným...**

## Mrkvový salát s ananasem - recept

Mrkev nakrájíme na **tenké nudličky**, můžeme použít i ozdobnou škrabku na zeleninu nebo spiralizér. Smícháme s trochou soli, cukrem, a citronovou šťávou. Přidáme kousky ananasu, brusinky, promícháme a necháme alespoň 1 hodinu uležet v lednici.

**Mrkvový salát s ananasem** můžeme obměnit kompotovaným ananasem a trochu nálevu použít jako

zálivku. V tom případě už nebudeme muset sladit dalším cukrem.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí