



Nakládané cibulky

Ingredience

malé cibulky
pepř celý
nové koření
bobkový list

Na nálev:

voda: **1000** ml

ocet: **330** ml

cukr: **100** g

sůl: **40** g

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zlatá střední cesta

Připravíme si hrnec s vodou a přidáme do něj trochu octa. Cibulky oloupeme a rovnou vkládáme do hrnce. Oloupané cibulky v hrnci přivedeme k varu, poté je ihned scedíme a propláchneme studenou vodou. Na nakládání cibulek můžeme použít svůj oblíbený recept na nakládané okurky nebo nálev z tohoto...

Nakládané cibulky - recept

Připravíme si hrnec s vodou a přidáme do něj trochu octa. Cibulky oloupeme a rovnou vkládáme do

hrnce. Oloupané cibulky v hrnci přivedeme k varu, poté je ihned scedíme a **propláchneme studenou vodou**.

Na nakládání cibulek můžeme použít svůj oblíbený recept na nakládané okurky nebo nálev z tohoto receptu. Vodu, ocet, cukr a sůl smícháme v hrnci a **přivedeme k varu**, aby se cukr rozpustil, a poté necháme **vychladnout na pokojovou teplotu**.

Cibulky vložíme do malých zavařovacích sklenic, přidáme do každé po dvou kusech celého pepře a nového koření a 1 malý bobkový list. Pro pikantní variantu můžeme k cibulkám do sklenice přidat chilli papričku. Cibulky zalijeme nálevem, zavíčkuje a sterilujeme podle návodu k hrnci, většinou **20 minut na 80 °C**.

Nakládané cibulky uchováme v suchu a temnu.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí