



Nakládáný česnek

Ingredience

česnek: 200 g
olivový olej: 400 ml
pepř celý (barevný)
sůl
pepř
tymián
rozmarýn
chilli papričky

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zdravé, neuděláte chybu

Česnek oloupeme a rozdělíme na stroužky, které naskládáme do uzavíratelných nádob. Přidáme sůl, pepř, tymián, chilli a zalijeme olivovým olejem. Vše důkladně promícháme a ujistíme se, že je česnek zcela ponořený. Česnek necháme uležet na suchém a chladném místě cca 2 týdny. Hotový nakládáný česnek...

Nakládáný česnek - recept

Česnek oloupeme a rozdělíme na stroužky, které naskládáme do uzavíratelných nádob. Přidáme sůl, pepř, tymián, chilli a zalijeme olivovým olejem. Vše důkladně promícháme a ujistíme se, že je česnek

zcela ponořený. Česnek necháme uležet **na suchém a chladném místě cca 2 týdny**.

Hotový **nakládáný česnek** udržujeme v chladu.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí