



Nivová pomazánka s ořechy

Ingredience

Niva: **150 g**
mleté vlašské ořechy: **2 PL**
smetanový sýr: **3 PL**
zakysaná smetana: **4 PL**
stroužky česneku: **1 ks**
pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zlatá střední cesta

Nivu rozmačkáme vidličkou a smícháme s prolisovaným česnekem, mletými ořechy, sýrem a zakysanou smetanou. Podle chuti opepříme, ale už nesolíme, Niva je dostatečně slaná. Nivová pomazánka s ořechy se maže na pečivo a můžeme ji ozdobit vlašskými ořechy nebo bylinkami.

Nivová pomazánka s ořechy - recept

Nivu rozmačkáme vidličkou a smícháme s prolisovaným česnekem, mletými ořechy, sýrem a zakysanou smetanou. Podle chuti opepříme, ale už nesolíme, Niva je dostatečně slaná.

Nivová pomazánka s ořechy se maže na pečivo a můžeme ji ozdobit vlašskými ořechy nebo bylinkami.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí