



Okurkový salát s octem

Ingredience

větší salátové okurky: **1 ks**

česnek - stroužky: **1 ks**

třtinový cukr: **1 PL**

ocet: **1 PL**

sůl

pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Salátové okurky nastrouháme, osolíme, opepříme a necháme je na chvíli odležet, aby pustily vodu. Vmícháme prolisovaný česnek, cukr a ocet dle chuti. ...

Okurkový salát s octem - recept

Salátové okurky nastrouháme, osolíme, opepříme a necháme je na chvíli odležet, aby pustily vodu. Vmícháme prolisovaný česnek, cukr a ocet dle chuti.

Všechny ingredience dobře promícháme a necháme odležet alespoň hodinu a dochutíme. Se salátem můžeme dále různě experimentovat podle toho, co máme rádi. Přidat můžeme najemno nakrájenou cibuli nebo jinou zeleninu.

Okurkový salát s octem se hodí jako skvělá příloha k masitým pokrmům, nejlépe chutná vychlazený.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí