



Okurkový salát se zakysanou smetanou

Ingredience

salátová okurka: **1 ks**
tučnější zakysaná smetana: **80 ml**
kopr: **2 PL**
máta - lístky: **3 ks**
jablečný ocet: **1 PL**
třtinový cukr: **1 KL**
sůl
pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Okurku i se slupkou důkladně omyjeme, nakrájíme na tenká kolečka, kopr a mátu nakrájíme nadrobno. Smícháme zakysanou smetanu, sůl a pepř podle chuti, trochu cukru a jablečného octa. Veškeré ingredience smícháme dohromady a okurkový salát se zakysanou smetanou dáme vychladit. Okurkový salát se...

Okurkový salát se zakysanou smetanou - recept

Okurku i se slupkou důkladně omyjeme, nakrájíme na tenká kolečka, kopr a mátu nakrájíme nadrobno. Smícháme zakysanou smetanu, sůl a pepř podle chuti, trochu cukru a jablečného octa.

Veškeré ingredience smícháme dohromady a **okurkový salát se zakysanou smetanou** dáme vychladit.

Okurkový salát se zakysanou smetanou je lehké **dietní jídlo**, které můžeme doplnit o celozrnné pečivo.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí