



Pampeliškový med

Ingredience

pampeliškové květy: 200 ks
cukr krystal: 1 kg
BIO citron: 1 ks
voda: 1 l

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zlatá střední cesta

Pampeliškové květy důkladně propereme pod tekoucí vodou. Vložíme do většího hrnce s 1 litrem vody a citronem nakrájeným na kolečka a zbaveným pecek. Přivedeme k varu a vaříme pozvolna asi 15 minut. Po odstavení necháme louhovat do dalšího dne. Pampelišky scedíme přes plátno, do získané šťávy...

Pampeliškový med - recept

Pampeliškové květy důkladně propereme pod tekoucí vodou. Vložíme do většího hrnce s 1 litrem vody a citronem nakrájeným na kolečka a zbaveným pecek. Přivedeme k varu a vaříme pozvolna asi 15 minut. Po odstavení necháme louhovat do dalšího dne.

Pampelišky scedíme přes plátno, do získané šťávy přidáme cukr a vaříme opět pozvolna 1,5 hodiny, až směs zhoustne.

Pampeliškový med skladujeme v čistých uzavřených sklenicích v chladu a temnu.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí