



Pórkový salát s jablky a mrkví

Ingredience

menší mladý pórek: 1 ks

jablko: 1 ks

menší mrkev: 2 ks

zakysaná smetana: 3 PL

citronová šťáva: 1 KL

sůl

pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Očištěný pórek nakrájíme na kolečka a rozdělíme na jednotlivé kroužky. Jablko zbavíme jádřince, nastrouháme nahrubo a ihned smícháme s citronovou šťávou. Mrkev rovněž nastrouháme nahrubo, promícháme s pórkem, jablkem, zakysanou smetanou a podle chuti osolíme a opeříme. Pórkový salát s jablky a...

Pórkový salát s jablky a mrkví - recept

Očištěný pórek nakrájíme na kolečka a **rozdělíme na jednotlivé kroužky**. Jablko zbavíme jádřince, nastrouháme nahrubo a ihned smícháme s citronovou šťávou. Mrkev rovněž nastrouháme nahrubo, promícháme s pórkem, jablkem, zakysanou smetanou a podle chuti osolíme a opeříme.

Pórkový salát s jablky a mrkví necháme v lednici vychladit a odležet **alespoň 2 hodiny**.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí