



Řecký gyros

Ingredience

vepřové maso {190} g
gyros koření
česnek {1}
ledový salát
okurka {0,5}
rajčata {125} g
bílý jogurt {150} g
hrst pažitky
citronová šťáva {1} KL
černé nebo zelené olivy
citron
tortilla {2}

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Nedietní mňamka

Na nudličky nakrájíme vepřové maso, přidáme gyros koření a 10 minut smažíme na olivovém oleji. Do bílého jogurtu vmícháme utřený česnek, nasekanou...

Řecký gyros - recept

Na nudličky nakrájíme vepřové maso, přidáme gyros koření a 10 minut smažíme na olivovém oleji. Do bílého jogurtu vmícháme utřený česnek, nasekanou pažitku, sůl, pepř a citronovou šťávu. Tortilly naplníme masem, dresinkem a nakrájenou zeleninou. Zatočíme a ozdobíme plátkem citronu a olivami, případně ještě zapečeme pod grilem.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí