



## Rukolový salát

### Ingredience

rukola: **150 g**  
cherry rajčata: **50 g**  
balsamický ocet: **2 PL**  
červené víno: **4 PL**  
třtinový cukr: **1 PL**  
panenský olivový olej: **2 PL**  
sůl  
pepř

### STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

**V malém hrnci si necháme zkaramelizovat třtinový cukr. Přidáme červené víno a ocet. Za stálého míchání necháme zredukovat do zhoustnutí. Rucolu očistíme, umyjeme a vložíme do**

**mísy. Rajčata umyjeme, rozpůlíme a přidáme k rucole. Zakápneme olivovým olejem, osolíme, opepříme. Na závěr rucolový...**

## **Rucolový salát - recept**

V malém hrnci si necháme zkaramelizovat třtinový cukr. Přidáme červené víno a ocet. Za stálého míchání necháme zredukovat do zhoustnutí.

Rucolu očistíme, umyjeme a vložíme do mísy. Rajčata umyjeme, rozpůlíme a přidáme k rucole. Zakápneme olivovým olejem, osolíme, opepříme.

Na závěr **rucolový salát** promícháme s vinnou redukcí.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí