



Salát s mozzarellou

Ingredience

mozzarella třešinky: **8 ks**

cherry rajčata: **6 ks**

salát: **150 g**

menší vejce: **2 ks**

červená cibule: **10 ks**

citronová šťáva

hořčičné semínko: **1 PL**

med

balsamico

olivový olej

sůl

pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zdravé, neuděláte chybu

Vejce si uvaříme natvrdo. Rajčata s mozzarellou zakápneme olivovým olejem, citronovou

šťávou a dáme je na pár minut do trouby. Salát umyjeme a natrháme do misky. Červenou cibuli pokrájíme na plátky. Salátové listy promícháme s rajčaty, mozzarellou, červenou cibulí a rozkrojenými vejci. Poté si...

Salát s mozzarellou - recept

Vejce si uvaříme natvrdo. Rajčata s mozzarellou zakápneme olivovým olejem, citronovou šťávou a dáme je na pár minut do trouby. Salát umyjeme a natrháme do misky. Červenou cibuli pokrájíme na plátky. Salátové listy promícháme s rajčaty, mozzarellou, červenou cibulí a rozkrojenými vejci.

Poté si připravíme zálivku. Hořčičné semínko povaříme v troše vodě do změknutí a přecedíme jej. Med ohřejeme, aby byl tekutý a smícháme jej se semínky, kapkou balsamica a olivového oleje.

Do salátu přidáme zálivku, osolíme, opepříme a pořádně promícháme.

Salát s mozzarellou servírujeme s pečivem.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí