



## Salát s tuňákem

### Ingredience

tuňák v olivovém oleji: 1 ks  
směs zelených salátů: 2 hrsti  
cherry rajčata: 100 g  
sterilovaná kukuřice: 1 hrst  
vejce natvrdo: 3 ks  
černé olivy: 1 hrst  
olivový olej  
sůl  
pepř

### STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

**Smícháme salát, kukuřici, tuňáka zbaveného oleje, olivy, nakrájená rajčata a vejce, osolíme a opeříme. Vše zajileje olivovým olejem a dáme vychladit do lednice. Salát s tuňákem podáváme jako dietní oběd nebo jako přílohu k masitým pokrmům.**

## Salát s tuňákem - recept

Smícháme salát, kukuřici, tuňáka zbaveného oleje, olivy, nakrájená rajčata a vejce, osolíme a opeříme. Vše zajileje olivovým olejem a dáme vychladit do lednice.

**Salát s tuňákem** podáváme jako dietní oběd nebo jako přílohu k masitým pokrmům.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí