



Salát z kysaného zelí

Ingredience

kysané zelí: **250 g**

mrkev: **1 ks**

kopr: **1 PL**

jarní cibulka: **1 ks**

olivový olej: **1 PL**

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Kysané zelí pokrájíme, smícháme s nasrouhanou mrkví, nasekanou cibulkou a koprem a dochutíme kvalitním panenským olivovým olejem. Přilejeme i trochu...

Salát z kysaného zelí - recept

Kysané zelí pokrájíme, smícháme s nasrouhanou mrkví, nasekanou cibulkou a koprem a dochutíme kvalitním panenským olivovým olejem. Přilejeme i trochu šťávy z kysaného zelí. **Salát z kysaného zelí** dáme vychladit do lednice a podáváme jako přílohu k masu. Kysané zelí je zdroj mnoha vitamínů, probiotik a tělu prospěšných látek.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí