



Salát z polníčku s olivami

Ingredience

polníček - hrst: **4** ks
cherry rajčata: **10** ks
barevné papriky: **2** ks
černé olivy: **4** PL
mozzarella - třešinky: **20** ks
olivový olej
sůl
pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Polníček propláchneme studenou vodou a necháme v cedníku okapat. Rajčátka překrojíme napůl, papriky zbavené jadřinců nakrájíme na tenké nudličky. Vše smícháme, zalijeme olivovým olejem, podle chuti osolíme, opepříme a znovu promícháme. Salát z polníčku s olivami podáváme ihned po přelití olejem,...

Salát z polníčku s olivami - recept

Polníček propláchneme studenou vodou a necháme v cedníku okapat. Rajčátka překrojíme napůl, papriky zbavené jadřinců nakrájíme na tenké nudličky. Vše smícháme, zalijeme olivovým olejem,

podle chuti osolíme, opepříme a znovu promícháme.

Salát z polníčku s olivami podáváme ihned po přelití olejem, jinak listy polníčku ztratí svou křehkost.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí