



## Směs na topinky

Ingredience

malá cuketa: **1** ks  
malý lilek: **1** ks  
pórek: **10** cm  
cherry rajčata: **4** ks  
balkánský sýr: **80** g  
olej: **3** PL  
cibule: **1** ks  
česnek - stroužky: **1** ks  
oregano  
sůl  
pepř  
sojová omáčka

**STUPEŇ ZDRAVOSTI:**

Zlatá střední cesta

**Na rozehřátém oleji osmahneme nakrájenou cibuli a pórek. Lilek a cuketu očistíme, nakrájíme nadrobno, rajčata přepůlíme a přidáme na pánvičku. Podlijeme trochou vody a dusíme 10 minut doměkka. Podle chuti přidáme pepř, oregano, pár kapek sojové omáčky. Se solí opatrně, neboť sojová omáčka je slaná...**

## Směs na topinky - recept

Na rozehřátém oleji osmahneme nakrájenou cibuli a pórek. Lilek a cuketu očistíme, nakrájíme nadrobno, rajčata přepůlíme a přidáme na pánvičku. Podlijeme trochou vody a dusíme 10 minut doměkka. Podle chuti přidáme pepř, oregano, pár kapek sojové omáčky. Se solí opatrně, neboť sójová omáčka je slaná dost a balkánský sýr také. Nakonec nakrájíme česnek na malé kousky a vmícháme je do směsi.

**Směs na topinky** posypeme na topince nastrohaným balkánským sýrem.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí