



Tuňákový salát s vajíčkem a olivami

Ingredience

tuňák v oleji: **100 g**
vejce: **2 ks**
černé olivy bez pecky: **10 ks**
ledový salát: **1 ks**
cherry rajčata: **6 ks**
červená cibule
jarní cibulka: **1 ks**
citrónová šťáva: **1 PL**
sůl
pepř
olivový olej

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Tuňáka scedíme, vejččka uvaříme natvrdo, rajčata rozpůlíme, cibuli nakrájíme na velmi tenká kolečka, jarní cibulku nadrobno. Salát namočíme asi na 10 minut do studené vody smíchané s citrónovou šťávou a necháme okapat. Talíř vysteleme salátem a navrstvíme na něj všechny ingredience, nakonec...

Tuňákový salát s vajíčkem a olivami - recept

Tuňáka scedíme, vajíčka **uvaříme natvrdo**, rajčata rozpůlíme, cibuli nakrájíme na velmi tenká kolečka, jarní cibulku nadrobno. Salát namočíme **asi na 10 minut** do studené vody smíchané s citrónovou šťávou a necháme okapat.

Talíř vysteleme salátem a navrstvíme na něj všechny ingredience, nakonec přijde nakrájené vajíčko, které osolíme a opeříme. Vše zakápneme olivovým olejem.

Tuňákový salát s vajíčkem a olivami můžeme podávat s opečenou bagetkou.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí