



Tuňákový salát

Ingredience

kvalitní tuňák v oleji: **300 g**
červená cibule
majonéza: **2 PL**
dijonská hořčice: **1 KL**
citrónová šťáva: **1 PL**
pažitka: **2 PL**
sůl
pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zlatá střední cesta

Tuňáka i s olejem rozmačkáme vidličkou, cibuli a pažitku nakrájíme nadrobno. Smícháme tuňáka, cibuli, pažitku, hořčici, majonézu a citrónovou šťávu. Podle chuti osolíme a opeříme. Tuňákový salát podáváme s čerstvým pečivem.

Tuňákový salát - recept

Tuňáka i s olejem rozmačkáme vidličkou, cibuli a pažitku nakrájíme nadrobno. Smícháme tuňáka, cibuli, pažitku, hořčici, majonézu a citrónovou šťávu. Podle chuti osolíme a opeříme.

Tuňákový salát podáváme s čerstvým pečivem.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí