



Tuřínový salát

Ingredience

tuřín: **200 g**

mrkev: **2 ks**

hrášek: **80 g**

zakysaná smetana: **120 ml**

česnek - stroužky: **1 ks**

ocet: **1 PL**

dijonská hořčice: **1 KL**

sůl

pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zdravé, neuděláte chybu

Tuřín a mrkev oloupeme, očistíme a nakrájíme. Přidáme hrášek a ze zbylých ingrediencí připravíme dresink na tuřínový salát. Smícháme smetanu s octem a hořčicí, přidáme prolisovaný česnek, dle chuti osolíme a opeříme. Vše dobře promícháme a tuřínový salát necháme uležet v chladu.

Tuřínový salát - recept

Tuřín a mrkev oloupeme, očistíme a nakrájíme. Přidáme hrášek a ze zbylých ingrediencí připravíme

dresink na tuřínový salát. Smícháme smetanu s octem a hořčicí, přidáme prolisovaný česnek, dle chuti osolíme a opepříme.

Vše dobře promícháme a **tuřínový salát** necháme uležet v chladu.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí