



Vaječná omeleta

Ingredience

vejce: **3** ks
smetana: **50** ml
cibule: **1** ks
máslo
sůl
pepř
pažitka nebo jarní cibulka

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Zlatá střední cesta

Cibuli nasekáme najemno a zlehka opečeme na másle. Vejce vyšleháme se smetanou a vlijeme do rozpálené pánve k cibuli. Na mírném plameni necháme pozvolna opékat. Posypeme pažitkou nebo jarní cibulkou, osolíme a opepříme. Vaječná omeleta se skvěle hodí k čerstvému pečivu, nebo jen k zelenině jako...

Vaječná omeleta - recept

Cibuli nasekáme najemno a zlehka opečeme na másle. Vejce vyšleháme se smetanou a vlijeme do rozpálené pánve k cibuli. Na mírném plameni necháme pozvolna opékat. Posypeme pažitkou nebo

jarní cibulkou, osolíme a opeříme.

Vaječná omeleta se skvěle hodí k čerstvému pečivu, nebo jen k zelenině jako zdravé a lehké jídlo.

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí