

Recepty



Vajíčková pomazánka s tvarohem

Ingredience

vejce: **2** ks
polotučný tvaroh ve vaničce: **100** g
žervé: **50** g
dijonská hořčice: **1** KL
pažitka: **2** PL
sůl
pepř

STUPEŇ ZDRAVOSTI:

Super zdravé, doporučujeme

Vejce uvaříme natvrdo a necháme vychladnout. Smícháme tvaroh, žervé, nadrobno nakrájená nebo nastrouhaná vejce a nadrobno nasekanou pažitku. Podle chuti přidáme dijonskou hořčici, osolíme a opeříme. Vajíčková pomazánka s tvarohem se podává na čerstvém pečivu nebo na bagetce potřené olivovým...

Vajíčková pomazánka s tvarohem - recept

Vejce uvaříme natvrdo a necháme vychladnout. Smícháme tvaroh, žervé, nadrobno nakrájená nebo nastrouhaná vejce a nadrobno nasekanou pažitku. Podle chuti přidáme dijonskou hořčici, osolíme a opeříme.

Vajíčková pomazánka s tvarohem se podává na čerstvém pečivu nebo na bagetce potřené olivovým olejem

Hodnocení receptu:

Hodnotilo 1 lidí